

Удостоверение
Зам. директора ООО "Медангличененная ответственность"
Директор ООО "Медангличененная ответственность" г.о. Самара
С.А. Давыдов

Российская Федерация
Общество с ограниченной ответственностью
"Медангличененная ответственность"
г. Самара
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА
Серия 03
№ 105

1 - 4 классы,
Итого 2 (два) *
МЕТНО «Школа № 74»
г.о. Самара

СЕРТИФИКАТ
ОБРАЗОВАНИЯ
ПЛАТНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
№ 4
«Школа № 74»
г.о. Самара
СЕРТИФИКАТ
ОБРАЗОВАНИЯ
№ 4
«Школа № 74»
г.о. Самара
СЕРТИФИКАТ
ОБРАЗОВАНИЯ
№ 4
«Школа № 74»
г.о. Самара

На 21 сентября 2026 г.

На 21 септември 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		54,38				
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150/10гр.	224,00	4,57	8,26	32,71	
Чай с сахаром	180гр.	36,00	0,47		8,52	
Фрукт яблоко	100гр.	44,40	0,40	0,40	9,80	
Батон с сыром	90гр.	270,00	11,08	6,54	40,60	
Всего в завтрак	530гр.	574,40	16,52	15,20	91,63	
Обед:		43,58				
Помидор свежий порционно	60гр.	13,20	0,66	0,12	2,28	
Борщ с капустой,картоф. и тпией,с зелен.	200/10/10/3гр.	109,50	3,61	6,30	9,55	
Птица тушеная в соусе	40/50гр.	149,40	10,38	10,49	3,15	
Макаронные изделия отварные	150гр.	201,90	5,10	7,50	28,50	
Чай с лимонном	180/10гр.	37,63	0,47		8,93	
Хлеб пшеничный	60гр.	140,28	4,74	0,60	28,98	
Хлеб ржаной	30гр.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед	803гр.	720,88	26,64	25,34	96,21	
полдник:						
Булочка с маком	100гр.	347,00	7,60	11,30	53,30	
Чай с сахаром	200гр.	40,00	0,53		9,47	
Всего в полдник	300гр.	387,00	8,13	11,30	62,77	
Всего за день.		1682,28	51,29	51,84	250,61	

Калькулятор

Утверждено
Зам.директора ООО «Медиа-сити»
Исх. № 017/

Национальный
ЗНАК
КАЧЕСТВА
Сертификат
№ 1005

Российская Федерация
Общественная организация
«Медиа-сити»
Документы
Для
публикации

Согласовано
Директор ООО «Медиа-сити»
Исх. № 017/

МЕНИ
5 - 11 классов
1 день 2 недели

«Школа № 14»
г.о. Самара

Сертификат
№ 7
«Школа № 14»
г.о. Самара

УПР. КАМРА
УПР. КАМРА
УПР. КАМРА

На 21 сентября 2026 г.

На 21 септември 2026 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		64,04				
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10гр.	294,00	6,00	10,85	42,94	
Чай с сахаром	200гр.	40,00	0,53		9,47	
Фрукт яблоко	100гр.	44,40	0,40	0,40	9,80	
Батон с сыром	90гр.	270,00	11,08	6,54	40,60	
Всего в завтрак	600гр.	648,40	18,01	17,79	102,81	
Обед:		85,51				
Помидор свежий порционно	100гр.	22,00	1,10	0,20	3,80	
Борщ с капустой, картоф. и птицей, с запен.	250/10/10/3гр.	134,05	4,41	7,71	11,69	
Птица тушеная в соусе	50/50гр.	166,00	11,05	11,66	3,51	
Макаронные изделия отварные	180гр.	242,28	6,12	9,00	34,20	
Чай с лимонном	200/10гр.	41,60	0,53		9,87	
Хлеб пшеничный	60гр.	140,28	4,74	0,60	28,98	
Хлеб ржаной	30гр.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед	953гр.	815,18	30,23	29,50	106,87	
полдник:						
Булочка с маком	100гр.	347,00	7,60	11,30	53,30	
Чай с сахаром	250гр.	50,00	0,66		11,83	
Всего в полдник	350гр.	397,00	8,26	11,30	65,13	
Всего за день		1850,58	56,50	58,59	274,81	

Калькулятор

Зам.директора ООО "Итерас-С" **И.В. МАСТОВ**

/Степкина О.Г./



Директор МБОУ ШКОлы № _____ Т.О. Саварова

«ШКОЛА № 2»



1 - 4 классы

3 День 2 неделя

На 23 сентября 2026 г.

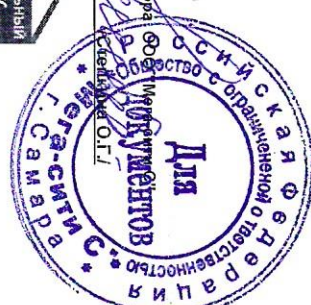
Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Омулец свежий порционно	40р.	54,88	4,80	0,28	0,04	0,76
Филе птицы с овощами в соусе	3750р.		122,40	9,55	8,01	2,81
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	15007р.		246,49	8,69	6,15	39,07
Чай с лимоном	180/10р.		37,63	0,47		8,93
Батон	70р.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	544р.		609,66	25,43	14,84	92,17
Обед:		93,58				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60р.		56,47	0,79	3,64	5,11
Суп картофель. с крупой рисовой с птицей, с зелен.	200/10/3р.		68,80	1,58	2,17	9,71
Котлета мясная с соусом	50/50р.		312,00	8,38	10,02	9,15
Картофель отварной	150/5р.		147,09	2,81	0,56	22,26
Напиток из плодов шиповника	180р.		79,20	0,36	0,24	15,48
Хлеб пшеничный	30р.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30р.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	768р.		802,67	17,97	17,26	91,02
Полдник:						
Булочка с изюмом	100р.		278,00	7,30	6,12	47,80
Чай с сахаром	200р.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	300р.		318,00	8,33	6,12	57,27
Всего за день			1730,33	51,73	38,22	240,46

Зав. Производством

Калькулятор

Зам.директора: ОО «Мерасант» АТФ

С. И. Т.



Директор МБОУ Школа № 7 _____ Б.О.Самарин

10.8



5 - 11 класче

3 день 2 неделя

На 23 септембра 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		64,04				
Огурец свежий порционно	40гр.	4,80	0,28	0,04	0,76	
Филе птицы с овощами в соусе	37/50гр.	122,40	9,55	8,01	2,81	
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150/7гр.	246,49	8,69	6,15	39,07	
Чай с лимонном	200/10гр.	41,60	0,53		9,87	
Батон	70гр.	198,34	6,44	0,64	40,60	
Всего в завтрак	564гр.	613,63	25,49	14,84	93,11	
обед:		85,51				
Салат из белокочанной капусты с морковью	100гр.	94,12	1,33	6,08	8,52	
Суп картоф. с крупной рисовой с птицей, с зелен.	250/10/3гр.	84,95	1,95	2,67	11,98	
Котлета мясная с соусом	50/50гр.	312,00	8,38	10,02	9,15	
Картофель отварной	180/5гр.	175,55	3,35	0,66	26,56	
Напиток из плодов шиповника	200гр.	88,00	0,40	0,27	17,20	
Хлеб пшеничный	30гр.	70,14	2,37	0,30	14,49	
Хлеб ржаной	30гр.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед	908гр.	893,73	19,46	20,33	102,72	
полдник:						
Булочка с изюмом	110гр.	305,80	8,58	6,73	52,58	
Чай с сахаром	240гр.	48,00	0,63		11,36	
Всего в полдник	350гр.	353,80	9,21	6,73	63,94	
Всего за день		1861,16	54,16	41,90	259,77	

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Зам. директора ООО «Медас-Сити»

С.И. Киселев

Директор ООО «Медас-Сити»

С.И. Киселев

Меню

1 - 4 классы

4 день 2 недели

На 24 сентября 2026 г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

Семья 53 №105

ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА «ШКОЛА № 14» ГО. САМАРА

С.И. Киселев

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Яйца вареные	45гр.	54,38	70,87	5,71	5,17	0,31
Каша вязкая молочная из риса и пшена	150/10гр.		189,80	2,59	12,03	17,77
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Батон с сыром	100гр.		298,34	12,00	6,64	46,40
Всего в завтрак	505гр.		684,12	24,08	24,51	90,48
Обед:		93,58				
Винегрет овощной	60гр.		82,72	0,97	3,72	5,34
Суп картоф.с клецками и птицей,с зелен.	200/10/3гр.		121,55	4,98	6,02	15,12
Гуляш из филе птицы с овощами	40/50гр.		118,80	8	6,22	7,74
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150/7гр.		246,49	8,69	6,15	39,07
Компот из свежих ягод	180гр.		104,94	0,46	0,16	22,35
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	760гр.		813,61	27,15	22,90	118,93
полдник:						
Плюшка Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Кисломолочный продукт кефир	200гр.		118,00	5,81	6,40	8,00
Всего в полдник	300гр.		488,00	12,89	19,54	63,74
Всего за день			1985,73	64,12	66,95	273,15

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Зам. директора ООО «Медас-Сити»

С.И. Киселев

Директор ООО «Медас-Сити»

С.И. Киселев

Меню

5 - 11 классы

4 день 2 недели

На 24 сентября 2026 г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

Семья 53 №105

ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА «ШКОЛА № 14» ГО. САМАРА

С.И. Киселев

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Яйца вареные	45гр.	64,07	70,87	5,71	5,17	0,31
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр.		249,12	3,40	15,80	23,33
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Батон с сыром	100гр.		298,34	12,00	6,64	46,40
Всего в завтрак	555гр.		743,44	24,89	28,28	96,04
Обед:		85,61				
Винегрет овощной	100гр.		97,88	1,62	6,20	8,90
Суп картоф.с клецками и птицей,с зелен.	250/10/3гр.		150,08	6,14	7,43	18,66
Гуляш из филе птицы с овощами	50/50гр.		132,00	8,88	6,9	8,60
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	180/7гр.		293,59	10,35	7,32	46,53
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,64
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	910гр.		929,26	31,56	28,66	136,84
полдник:						
Плюшка Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Кисломолочный продукт кефир	250гр.		147,50	7,26	8,00	10,00
Всего в полдник	350гр.		517,50	14,34	21,14	65,74
Всего за день			2190,20	70,79	78,08	298,62

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждено

Зам. директора ООО «Метас-Сити»

Согласовано

Директор ООО «Метас-Сити»

г.о. Самара

25.09.2026

1 - 4 классы

5 день 2 неделя

МЕНЮ

«Школа № 74»

г.о. Самара

25.09.2026

На 25 сентября 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		54,38				
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Плов из птицы	37,5/150гр.		286,25	16,37	9,81	33,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	507,5гр.	74,52	559,22	23,85	12,88	86,27
Обед:						
Салат из свежих огурцов и помидоров	60гр.		42,24	0,55	3,67	1,72
Щи из свеж. капусты с картоф. и курицей с заглн.	200/103/10гр.		78,49	1,74	6,34	6,43
Азу из филе птицы	37,5/150гр.		241,50	12,36	12,66	19,51
Компот из кураги	180гр.		109,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	740,5гр.		680,80	22,24	23,67	111,67
полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок разливной	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	300гр.		406,60	7,60	14,56	61,33
Всего за день			1646,62	53,69	51,11	259,27

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждено

Зам. директора ООО «Метас-Сити»

Согласовано

Директор ООО «Метас-Сити»

г.о. Самара

25.09.2026

5 - 11 классы

5 день 2 неделя

МЕНЮ

«Школа № 74»

г.о. Самара

25.09.2026

На 25 сентября 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		61,07				
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Плов из птицы	200/50гр.		395,00	23,18	13,41	45,56
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	570гр.	85,51	667,97	30,66	16,48	98,33
Обед:						
Салат из свежих огурцов и помидоров	100гр.		70,40	0,91	6,11	2,86
Щи из свеж. капусты с картоф. и курицей с заглн.	250/103/10гр.		96,08	2,13	7,76	7,87
Азу из филе птицы	50/200гр.		322,00	16,49	16,89	26,02
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,3	0,08	44,68
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	913гр.		812,53	27,25	31,77	125,23
полдник:						
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок разливной	250гр.		108,25	1,25	0,25	25,25
Всего в полдник	350гр.		428,25	7,85	14,61	66,38
Всего за день			1906,75	65,76	62,86	269,94

Зав. Производством

Калькулятор



На 26 сентября 2026 г.

5 - 11 классы

6 день 2 недели

МЕНЮ



Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		54,38				
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Кофейный напиток без молока	200гр.		85,50	1,6	1,5	16,9
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,3
Всего в завтрак	505гр.		686,55	21,55	15,18	115,87
Обед:		94,58				
Огулец свежий порционно	100гр.		12,00	0,70	0,10	1,90
Суп-лапша домашняя, с зеленью	250/3гр.		115,75	2,57	5,54	11,62
Жаркое по-домашнему со свиной	50/200гр.		547,14	17,57	42,14	23,68
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	893гр.		924,14	27,79	48,71	90,47
Полдник:						
Кондитерское изделие печенье	150гр.		579,00	7,20	33,90	67,80
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	350гр.		610,00	7,73	33,90	77,27
Всего за день			2220,69	57,07	97,79	283,61

Зав. Производством

Калькулятор



На 26 сентября 2026 г.

5 - 11 классы

6 день 2 недели

МЕНЮ



Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		61,09				
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Кофейный напиток без молока	200гр.		85,50	1,6	1,5	16,9
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,3
Всего в завтрак	505гр.		686,55	21,55	15,18	115,87
Обед:		85,51				
Огулец свежий порционно	100гр.		12,00	0,70	0,10	1,90
Суп-лапша домашняя, с зеленью	250/3гр.		115,75	2,57	5,54	11,62
Жаркое по-домашнему со свиной	50/200гр.		547,14	17,57	42,14	23,68
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	893гр.		924,14	27,79	48,71	90,47
Полдник:						
Кондитерское изделие печенье	150гр.		579,00	7,20	33,90	67,80
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	350гр.		610,00	7,73	33,90	77,27
Всего за день			2220,69	57,07	97,79	283,61

Зав. Производством

Калькулятор